

Settimana Nazionale Prevenzione LILT

18- 26 Marzo 2017

Concorso “A Tavola con la LILT”

Gara di Cucina & Salute

Area Tematica: Prodotti tipici regionali

Caputo Imma e Cesareo Anna

Ricetta: Minestra maritata *alleggerita*

Area tematica: Lotta allo spreco

Sodano Antonella e Sodano Sonia

Ricetta: Supplì di riso *reinventato*

Area tematica: Agricoltura sostenibile e sicurezza alimentare

Di Lanni Lucia

Ricetta : Zuppa di castagne con noci e farro

Area tematica: Dieta Mediterranea

Sodano Nunzia e Venuso Susy

**Ricetta: Millefoglie di pesce bandiera, pomodoro ramato su radicchio
spadellato al vino rosso**

Area tematica: Buono anche senza...

Pizza Natalia

Ricetta: Pastiera *scomposta*

Area tematica: Prevenzione a tavola

Corvo Francesca e Pascale MariaRosaria

Ricetta: Parmigiana di peperoni